***Что такое наркотики и наркомания?***

***Наркотики*** – это химические вещества, которые изменяют сознание человека( чувства, мысли, ощущения, настроение, поведение) и вызывают психическую и физиологическую зависимость. Наркотики делят ***на легальные и нелегальные.***

**Легальные наркотики.**

К ним относятся ряд ***лекарств***, которые выписываются строго по назначению врача и применяются в период болезни.

*Т****абак*** тоже относится к легальным наркотикам. Вызывая психическую и физиологическую зависимость, табак сильно влияет на здоровье человека, способствуя развитию хронического бронхита, рака легких, желудочных заболеваний.

***Алкоголь***- наиболее опасное средство из легально разрешенных наркотиков, так как формирует не только психическую зависимость и физиологическую, но и значительно изменяет состояние человека, вплоть до клинических форм безумного и безрассудного поведения. Зачастую алкоголизм приводит к распаду психики и алкогольному слабоумию.

**Запрещенные (нелегальные) наркотики.**

Их особенность в том, что они очень быстро формируют психическую и физиологическую зависимость. Человек просто не может нормально функционировать – такова зависимость от наркотиков. В этих случаях наркотик необходим, как воздух, и он стремится достать его любой ценой. Даже ценой человеческой жизни.

**Наркомания**- смертельное заболевание, при этом хроническое, прогрессирующее влечение к наркотику настолько велико, что без лечения прекратить его невозможно. Поэтому очень опасны физиологическая зависимость (организм постоянно нуждается в дозе для постоянной жизнедеятельности), психическая зависимость (для поддержки психического самочувствия человек прибегает к употреблению наркотиков)

***Внешние признаки:***

-неестественно расширенные или суженные зрачки

-покрасневшие или мутные глаза

-замедленная невнятная речь

-состояние опьянения без запаха алкоголя

-плохая координация движений

-заторможенность, погружение в себя или суперактивность

- бледность кожи

-хронический кашель

***Очевидные признаки употребления наркотиков:***

- следы от уколов, порезы, синяки

- неизвестные таблетки, порошки

-свернутые в трубочку бумажки, фольга, капсулы, маленькие ложечки

- пустая папироса «Беломорканал»

***Изменения в поведении:***

-нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи

-уходы из дома, прогулы в школе

-бессонница, чередующаяся с сонливостью

-частая и резкая смена настроения

-частые просьбы дать денег или « появление неизвестных денег»

-пропажа ценностей , книг, одежды и других вещей и предметов

- частые необъяснимые звонки, резко изменившийся круг друзей

- вранье по любому поводу ( но обманывает лениво, не тратит усилий на то, чтобы ложь была правдоподобной)

***Последствия и осложнения:***

-похудение

- снижение иммунитета

- выпадение волос, зубов, ломка ногтей

-телесные повреждения: нагноения, рубцы

-вялость, утомляемость

-пренебрежение к интересам близких людей, эгоцентризм

-психическая опустошенность

-рассеянность, затруднение концентрации внимания, расстройство мышления, памяти

***С этой бедой можно справиться!***

***Все зависит от нас с вами !***

***Прием врача- нарколога по средам и пятницам с 11 до14 часов в здании детской поликлиники по ул. Бр.Серебряковых, 13 (врач-нарколог Мезенцев Н.А.)***